



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet

Edző-játékos kapcsolata és kommunikációja az egyéni elemzések során – pszichológiai vonatkozások

Kovács Tamás

Vezető elemző, Puskás Akadémia



Elemzés a Puskás Akadémián

Honnan?

Hogyan?

Hova?

Egyén
elemzése

2. állomás

3. állomás

4. állomás

5. állomás

1. állomás



2016 Júl. - Elemzés kezdete UP-ban



Feladatok



2 elemző
1 csapat/UP

Feladatok

SportCode x Idő

Sports Commands Centre

Kézikamerák



Tanulás

programok, eszközök megismerése

felvételek biztosítása felhasználása



2017 Július - Elemzőcsoport létrejött



Brainstorming



Napi rutin

Alapgondolatok

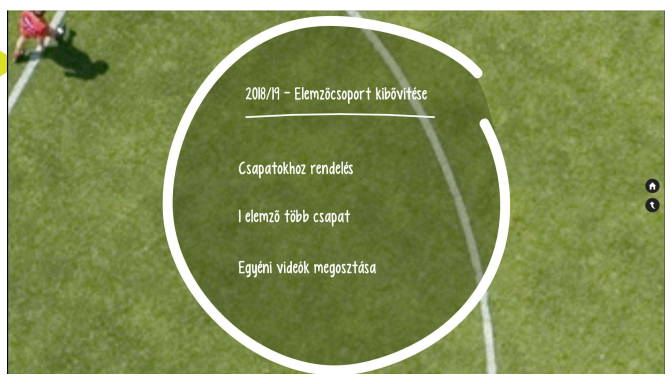
Egyéni jelenetek
Csapatjelenetek
Elemzési szempontok

Munkafolyamatok

Rendszer kiépítés

Elemzőcsoport szerepe, feladatai





2018/19 - Elemzőcsoport kibővítése

Csapatokhoz rendelés

I elemző több csapat

Egyéni videók megosztása



2019-20 - Stábok kialakulása

Nehézségek?

Előnyök?

Feladatok meg/
elosztása,
Új feladatok

Aktiv részvétel a
szakmai munkában

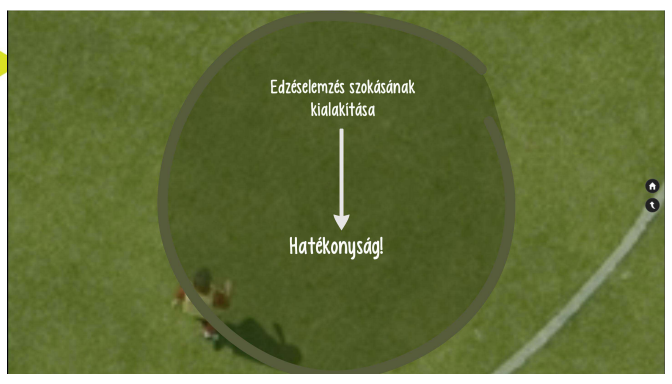
Edzéselemzés

Már foglalkoztunk ezzel?

Már foglalkoztunk ezzel?

Már foglalkoztunk ezzel?

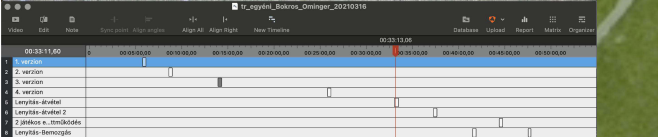




Edzéselemzés szokásának
kialakítása



Hatékonyság!





2022 - Jelen helyzet

Elemzők

Asszisztens edzői feladatok

Tapasztalatok?



Igényszint kialakulása!

Játékosok

Stábtagok

Elemzés
kezdemenyezése

Felvételek,
elemzések
önállóan



Elemzés a Puskás Akadémián

Honnan?

Hogyan?

Hova?

Egyén
elemzése

2. állomás

3. állomás

4. állomás

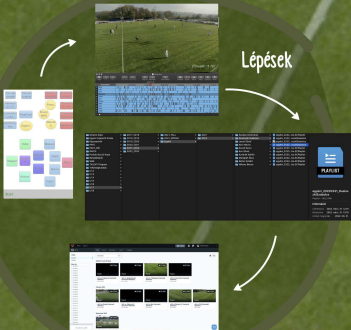
5. állomás

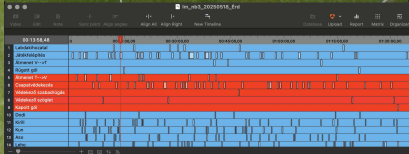
1. állomás



Egyéni elemzés

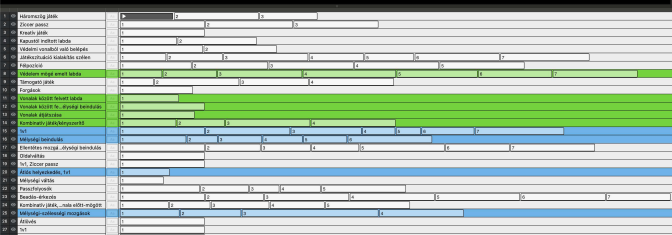








Video Time: 00:00:10 / 00:13:18 Original Video Time: 00:13:18



Egyéni elemzés

szempontok?



ALAPELVEK



Labetalolbottels - Alapvető ismérgek

1. Személyes adatok

2. Betegség

3. Személyes adatok

4. Betegség

5. Személyes adatok

6. Betegség

7. Személyes adatok

8. Betegség

9. Személyes adatok

10. Betegség

11. Személyes adatok

12. Betegség

13. Személyes adatok

14. Betegség

15. Személyes adatok

16. Betegség

17. Személyes adatok

18. Betegség

19. Személyes adatok

20. Betegség

21. Személyes adatok

22. Betegség

23. Személyes adatok

24. Betegség

25. Személyes adatok

26. Betegség

27. Személyes adatok

28. Betegség

29. Személyes adatok

30. Betegség

31. Személyes adatok

32. Betegség

33. Személyes adatok

34. Betegség

35. Személyes adatok

36. Betegség

37. Személyes adatok

38. Betegség

39. Személyes adatok

40. Betegség

41. Személyes adatok

42. Betegség

43. Személyes adatok

44. Betegség

45. Személyes adatok

46. Betegség

47. Személyes adatok

48. Betegség

49. Személyes adatok

50. Betegség

51. Személyes adatok

52. Betegség

53. Személyes adatok

54. Betegség

55. Személyes adatok

56. Betegség

57. Személyes adatok

58. Betegség

59. Személyes adatok

60. Betegség

61. Személyes adatok

62. Betegség

63. Személyes adatok

64. Betegség

65. Személyes adatok

66. Betegség

67. Személyes adatok

68. Betegség

69. Személyes adatok

70. Betegség

71. Személyes adatok

72. Betegség

73. Személyes adatok

74. Betegség

75. Személyes adatok

76. Betegség

77. Személyes adatok

78. Betegség

79. Személyes adatok

80. Betegség

81. Személyes adatok

82. Betegség

83. Személyes adatok

84. Betegség

85. Személyes adatok

86. Betegség

87. Személyes adatok

88. Betegség

89. Személyes adatok

90. Betegség

91. Személyes adatok

92. Betegség

93. Személyes adatok

94. Betegség

95. Személyes adatok

96. Betegség

97. Személyes adatok

98. Betegség

99. Személyes adatok

100. Betegség

[illegible][illegible]



View



Barter



Organizer



Database



Export Video



Synchronize



Upload



Inspector



#2 Dusinszki Sz. - Labdafelvétel - Vonalak között

Video Time
00:03.62 / 00:10.01Original Video Time
00:35:02.34

1	Dusinszki Sz. - L.J. - Támogató játék	1	2	3	4	5	6
2	Dusinszki Sz. - L.J. - Labdafelvétel - 3. játékos	1	2	3	4	5	6
3	Dusinszki Sz. - L.J. - Vonalak között	1	2	3	4	5	6



#1 Labda felvétele nyomás alatt
<flag>Egyéni

Video Time
00:03.73 / 00:13.01

Original Video Time
01:01:41.32



1	Labda felvétele nyomás alatt	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2	Labda felvétele-tartóterek keresése	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	Labda nélküli mozgás-előkészítés	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
4	Vonatok átjárása	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5	Pozíciókkal való kommunikáció	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
6	Párharc	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
7	Átlövés	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
8	Dusítások	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
9	Mélyregrú indítások-elő szándék	0:00	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Elemzés egy másik perspektívából

Többszempontú megközelítés



Játék értelmezése, elemzése
Gondolkodása a pályán
(kezdeményező)

Viselkedés a pályán
(testbeszéd,
kommunikáció, reakciók)
Viselkedés a pályán kívül



#6 Labda kérése

Video Time
00:00:44 / 00:07:00

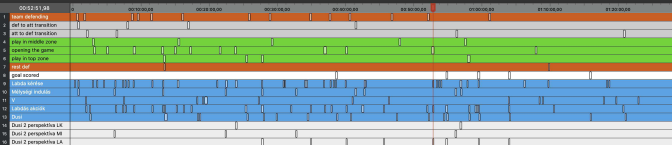
Original Video Time
00:08:16.81

[illegible]



Im_nb3_20221119_ZTE IL_3persp SCTimeline

[Video](#)
[Edit](#)
[Notes](#)
[Sync point](#)
[Align angles](#)
[Align All](#)
[Align Right](#)
[New Timeline](#)
[Database](#)
[Upload](#)
[Report](#)
[Matrix](#)
[Organizer](#)



Egyéni elemzés

szakmai és pszichológiai vonatkozások

Kapcsolat kialakítása

Személyes légkör

Játékos megismerése

Edző megismerése

Megértés

Elfogadás







Egyéni elemzés

szakmai és pszichológiai vonatkozások

Együtt gondolkodás lehetősége
Gondolkodási hibák felismerése
Alternatív lehetőségek keresése
Megerősítés, visszajelzés ereje

Sportágspecifikus intelligencia és
Sportágspecifikus kreativitás fejlesztése
Sportágspecifikus munkamemória bővítése

Mivan, ha..?
Ha.., akkor..!
Új kérdések és válaszok

Játékértés, elővételezés, játékhelyzet kialakítás/megoldás
Részletekbe menő elemzés lehetősége
Hatékonyságérzés!!



Egyéni elemzés

szakmai és pszichológiai vonatkozások

- ✓ Célok meghatározása
- ✓ Fejlesztési terv kidolgozása
- ✓ Témák beépítése a gyakorlásba a pályán
- ✓ Közvetlen kapcsolat
- ✓ Folyamat nyomonkövetése



Egyéni elemzés

szakmai és pszichológiai vonatkozások

Edzők: "Én olyan játékost szeretnék, aki:

Magabiztos

Önbizalommal teli

Mentálisan erős

Kiegyensúlyozott

Bátor

Nem fél hibázni"



Önbecsülés



Foglalkozunk a
gyerekekkel/játékosokkal, ismerjük meg
ŐKET. A rájuk fordított idő, figyelem és a
VELÜK való törődés a legtöbb, amit
adhatunk NEKIK.

